

Séjour 10 – 16 ans : A cheval !!!

Véritable concours de Saut d'Obstacles en fin de séjour !

Formule « Stage en douceur » 10-16 ans :

Pour des vacances sportives et festives entre copain. De débutants à galop 1 maximum, répartis par groupes de niveaux.

Chacun construit son séjour selon ses envies. Le choix des activités se fait chaque jour parmi un large éventail d'activités à la carte.

Jusqu'à 2h d'activités équestres par jour et 1h à cheval pour découvrir de nombreuses activités : promenades, attelage, soins, voltige, horse-ball, equifun, apprendre à longer.

Formule « Stage progression » 10- 16 ans :

Pour les passionnés d'équitation, amoureux du dressage, de l'obstacle ou des promenades. Du niveau débutant au confirmé.

2h d'équitation et jusqu'à 3h d'activités équestres par jour possible pour progresser et vivre pleinement sa passion quel que soit l'objectif : détente, progression ou perfectionnement. Les jeunes vont découvrir ou approfondir : promenades, dressage, saut d'obstacles, attelage, soins, voltige, horse-ball, équifun, reconnaissance de parcours, apprendre à natter, à longer, bivouac avec les poneys et les chevaux.

Formule « Stage perfectionnement » 10-16 ans :

Pour les passionnés d'équitation en quête de perfectionnement et d'entraînement intensif !



3h d'équitation et jusqu'à 2h d'activités équestres par jour pour approfondir les acquis dans les 3 disciplines olympiques (niveau Club 2 à Club Elite). Cette 3ème heure permet un suivi plus individualisé de la progression de votre enfant grâce à nos infrastructures professionnelles : carrière de dressage et parcours de saut d'obstacles (**niveau Galop 4 minimum requis**). Activités équestres approfondies : longe, transport du cheval, reconnaissance de parcours, apprendre à compter ses foulées, etc...

Activités équestres

Promenades en calèche (attelage), voltige, poney-games, sulky, horse-ball, équifun, longues rênes, soins aux chevaux, apprendre à longer, apprendre à natter le cheval (les pions), embarquer/débarquer un cheval d'un camion, travailler les reconnaissances de parcours, apprendre à compter les foulées...

Activités à la carte

Piscine chauffée avec surveillant de baignade, ferme pédagogique, ping-pong, VTT, montage d'un spectacle, talent show, pêche, cuisine, théâtre, journées et repas à thème, trampoline, grands jeux, veillées (soirées cinémas, boum, fureur, soirée trappeur avec feux de camp et bivouac).

Ambiance au rendez-vous pour des moments inoubliables.

Journée type

08h30	Petit déjeuner
10h00	Équitation, Voltige, Poney Game, soins aux chevaux, pansage ...
12h15	Déjeuner
13h15	Temps calme
14h00	Equitation
15h00	Piscine, animations ...
16h30	Goûter
17h00	Soutien facultatif d'hippologie et douche
19h00	Dîner
20h30	Veillée

Passage des examens fédéraux (facultatif et validation auprès de la FFE en supplément)

Chaque jour du temps est consacré à la révision de la théorie et des soins des Galops (de 1 à 7). Les enfants s'entraînent toute la semaine sur le programme du Galop qu'ils passent en fin de séjour. Remise d'un livret de progression.